

# SAĞLIK BİLİMLERİNDEKİ GELİŞMELERİN AKADEMİK PERSPEKTİFTEN ANALİZİ



**Editör: Doç. Dr. Şahin KARABULUT**

**SAĞLIK BİLİMLERİNDEKİ  
GELİŞMELERİN AKADEMİK  
PERSPEKTİFTEN ANALİZİ**

**Editör**

Doç. Dr. Şahin KARABULUT

**yaz**  
yayınları

2023

**SAĞLIK BİLİMLERİNDEKİ  
GELİŞMELERİN AKADEMİK  
PERSPEKTİFTEN ANALİZİ**

Editor: Doç. Dr. Şahin KARABULUT

---

**© YAZ Yayınları**

Bu kitabın her türlü yayın hakkı Yaz Yayınları'na aittir, tüm hakları saklıdır. Kitabın tamamı ya da bir kısmı 5846 sayılı Kanun'un hükümlerine göre, kitabı yayınlayan firmanın önceden izni alınmaksızın elektronik, mekanik, fotokopi ya da herhangi bir kayıt sistemiyle çoğaltılamaz, yayımlanamaz, depolanamaz.

---

E\_ISBN 978-625-6524-85-9

Aralık 2023 – Afyonkarahisar

Dizgi/Mizanpaj: YAZ Yayınları

Kapak Tasarım: YAZ Yayınları

YAZ Yayınları. Yayıncı Sertifika No: 73086

M.İhtisas OSB Mah. 4A Cad. No:3/3  
İscehisar/AFYONKARAHİSAR

[www.yazyayinlari.com](http://www.yazyayinlari.com)

[yazyayinlari@gmail.com](mailto:yazyayinlari@gmail.com)

[info@yazyayinlari.com](mailto:info@yazyayinlari.com)

<b>Yetiřkin Bireylerde Kullanılan Nütrisyonel Tarama Testlerine İlişkin Güncel Bilgiler .....</b>	<b>355</b>
<i>Ayça ALAT, Çaędař Salih MERİÇ</i>	
<b>Çocuk Diř Hekimliğinde Önleyici Ortodontik Tedavi Uygulamaları .....</b>	<b>375</b>
<i>Ceylan Çağıl ERTUĞRUL</i>	
<b>Long-Covid'de Görülen Nörolojik Etkiler .....</b>	<b>387</b>
<i>Arslan SAY</i>	
<b>Rinoplastide Ödem, Ekimoz ve Ağrının Önlenmesinde Soğuk Uygulama.....</b>	<b>405</b>
<i>Yasemin Eda TEKİN</i>	
<b>Hemřirelikte Sınıflandırma Sistemleri.....</b>	<b>425</b>
<i>Nilay ÇAKICI</i>	
<b>Yaşlılarda Güvenli ve Akılcı İlaç Uygulamaları.....</b>	<b>441</b>
<i>Eda ERSARI ŐEN, Gönül GÖKÇAY, Aylin MEŐE TUNÇ</i>	

# RİNOPLASTİDE ÖDEM, EKİMOZ VE AĞRININ ÖNLENMESİNDE SOĞUK UYGULAMA

Yasemin Eda TEKİN<sup>1</sup>

## 1. GİRİŞ

Ödem, ekimoz ve ağrı rinoplastinin en sık görülen ve beklenen komplikasyonlarıdır. Ancak bu hastaların estetik kaygılarının yüksek olması ve çoğunluğunun genç olması sebebiyle, ameliyat sonrasında ödem, ekimoz ve ağrı oluşumu hastanın beden imajını ve estetik kaygıları olumsuz etkiler, iyileşme durumunu yavaşlatır, hastada stres yaratarak konfor üzerinde olumsuz etki yaratır. Tüm bu durumların esas nedeni genellikle ameliyat esnasındaki kanamadır (Hanci ve ark., 2020; Shin, Lim, Yun, ve Park, 2009; Yücel, 2005; Glass, Waterhouse ve Shakib, 2016; Rostami ve ark., 2020).

Göz kapağı ödemi; burundaki yumuşak ve sert dokular ile paranazal bölgelerin travması ve manüplasyonu sebebiyle gelişir (Gutierrez ve Wuesthoff, 2012). Ameliyat sonrası ödem, vücudun doku travmasına verdiği enflamatuvar yanıt sonucu gelişir, özellikle ilk 24 saatte görmede azalmaya neden olurken, iyileşmenin yavaşlamasına yol açar. Hastanın sosyal ve iş ile ilişkili anksiyete yaşamasına ve memnuniyetsizliğinin artmasına neden olur (Taşkın ve ark., 2011; Gutierrez ve Wuesthoff, 2012; Gürlek, Fariz, Aydoğan, Ersöz-Öztürk ve Evans, 2009).

Göz çevresi ekimozu ise genellikle ilk saatlerde ortaya çıkmaktadır. Ekimozun nedeni; kırılan nazal kemikteki angular kan damarlarının kesilmesiyle ortaya çıkan kanın, hemolize

---

<sup>1</sup> Dr. Öğr. Üyesi, Mudanya Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, yedatkn@gmail.com, ORCID: 0000-0003-1567-0042.

# SAĞLIK BİLİMLERİNDEKİ GELİŞMELERİN AKADEMİK PERSPEKTİFTEN ANALİZİ

**yaz**  
yayınlari

YAZ Yayınları  
M.İhtisas OSB Mah. 4A Cad. No:3/3  
İscehisar / AFYONKARAHİSAR  
Tel : (0 531) 880 92 99  
yazyayinlari@gmail.com • www.yazyayinlari.com

ISBN: 978-625-6524-85-9



9 786256 524859